



## 済生会西条デイサービス事業所 さいさいデイサービス

### ★お試しデイのご案内★

#### ◆お試しデイについて

- 通常のデイサービスよりは短時間で簡易的な設定で、施設の雰囲気を感じていただくことを目的としています。
- 担当ケアマネジャー(介護支援専門員)とご相談の上、申込書をご提出ください。
- 体験利用は、お一人様1回のみとさせていただきます。
- ご利用前に、施設の担当者から確認のお電話をさせていただきます。
- ご利用中に体調不良等の場合には、緊急連絡先にご連絡させていただきます。

#### ◆サービス提供時間(送迎の都合で変わることがあります)

- 9:30～15:00  
(お迎えのお時間は事前にご連絡いたします。)

#### ◆料金

- 費用は無料です。

#### ◆当日ご準備いただくもの

- 介護保険被保険者証・介護保険負担割合証
- お薬手帳
- 歯磨きセット (歯ブラシ・歯磨き粉・コップ)
- お薬 (昼食時に飲まれている方)
- 紙パンツ・パッドなど使用されている場合は予備を数枚
- 入浴後希望の場合
  - バスタオル2枚
  - フェイスタオル1枚
  - 着替え (入浴後着替えを希望される下着や衣類)
  - ナイロン袋 (使用済みのタオルや衣類を入れるため)


#### ◆担当者



生活相談員 妻鳥ふみ代、近藤由美

#### ◆お問い合わせ


〒793-0028 愛媛県西条市新田 109 番地 1  
TEL:(0897)55-5130 事業所携帯:080-2853-5958  
FAX:(0897)55-0340

# お試しデイ1日の流れ

 9:30 ごろ 到着・健康チェック  
看護職員による体調確認を行います。(血圧測定・体温測定)  
体調に応じたサービスを提供します。


 10:00 入浴   
「歩くのが不安だ」という方も安心して入浴して頂けます。  
車椅子のまま入浴可能です。  
体調によって入浴できない場合があります。




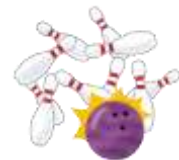
 11:30 体操・口腔体操  
食べることに使う筋肉をほぐす「嚥下体操」を行っています。  
いすに座って、みんなで体を動かします。

 12:00  昼食   
栄養バランスを考えた食事を提供します。



 昼食後  
お話したり、本を読んだり、のんびりと過ごす時間です。  
横になって休んで頂くことも可能です。

 14:00 レクリエーション  
ゲームもいろいろやっています。  
季節のお花を見にドライブに出掛けることもあります。



 14:30  おやつ 

和菓子・洋菓子などで午後のひと時をお楽しみください。  
レクリエーションとしてみなさんと一緒に作る事もあります。

 15:00 すぎ 帰宅送迎  
担当者が送迎車でご自宅にお送りします。

